

ピレスパを服用される方へ 特発性肺線維症(IPF)

監修 一般社団法人慈山会医学研究所附属坪井病院 院長 **杉野 圭史** 先生

監修のことば

とくはつせいはいせん いしょう

特発性肺線維症（IPF）は日本では特定疾患に指定されている難病であるため、専門医による適切な診断と治療が求められます。

ピレスパは肺の線^{せん}維^い化を抑える薬です。特発性肺線維症（IPF）の治療目標は病気の進行を抑えることであり、この薬も症状の進行を抑えることが期待できます。大切な薬ですので、飲み方を守って継続してください。

この冊子では、薬の効果と副作用について解説していますので、副作用の予防などにお役立てください。

不安や疑問、気になる点がありましたら、主治医や薬剤師へ気兼ねなくお声がけください。



一般社団法人慈山会
医学研究所付属坪井病院
院長

すぎの けいし
杉野 圭史 先生

ピレスパによるIPF治療



とくはつせいはいせん いしょう アイピーエフ

特発性肺線維症 (IPF) の治療薬 「ピレスパ」について

特発性肺線維症 (IPF) は、治癒が困難な慢性の進行性疾患です。症状の改善にはいたらないまでも、進行を抑制することが治療の目標となります。ピレスパは、肺の線維化を抑制するお薬です。肺の線維化を抑制する作用により、患者さんの症状の進行に伴う肺機能の悪化を抑制します。

ピレスパの服用方法

ピレスパは1日3回、食後に服用します。
コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。
空腹時の服用は避けてください。

注意

主治医から指示された用法・用量（服用するタイミング、1日の回数や量）は必ず守ってください。

自己判断で服用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。少しでも不安な点があれば、すぐに主治医や薬剤師に相談しましょう。





ピレスパの効果

ピレスパは、特発性肺線維症 (IPF) の進行に伴う肺機能の悪化を抑制します。

肺活量の変化に対する効果

特発性肺線維症 (IPF) は、病気の進行に伴い肺活量が低下していきます。臨床試験において、ピレスパは特発性肺線維症 (IPF) の患者さんの肺活量の低下を抑えることが確認されました。



ピレスパの副作用

国内で実施された臨床試験において、頻度の多いものとして光線過敏症^{こうせん か びんしやう}、食欲不振^{い ぶ かいかん}、胃不快感^{い ふ かいかん}、胸やけ、吐き気^{けんたいかん}、倦怠感^{けんたいかん}、眠気^{みんき}、 γ -GTPの上昇^{ガンマジーティービー}などが認められました。

POINT

光線過敏症とは

日光に対して皮膚が過敏に反応し炎症が起こる症状で、健康な人では起きない程度の日光でも症状があらわれます。

日光にさらされた部位に、赤みや炎症、かゆみ・軽い痛み・刺激感を伴う皮疹^{ひしん}などの症状があらわれるのが特徴です。

日光に含まれる紫外線が原因となることが多いといわれています。

副作用の予防・対処法

光線過敏症の対策

光線過敏症の対策には、^{しゃごう}遮光がまず第一です。そのために「可能な限り、日光から防御する」ことが重要な予防・対処法です。

紫外線の強い日中(朝9時～昼3時頃)に長時間外出するときは、衣類、帽子などで日光を防ぎ、日焼け止めも使用しましょう。

春先は気温のわりに紫外線が強いので気をつけましょう。

また、くもりの日も紫外線は届いているので注意しましょう。

紫外線は、ガラスも透過します。室内または車中で窓際にいるときにはガラス越しの紫外線にも注意しましょう。

外出するときは天候にかかわらず、濃い色の衣服、長袖・長ズボン、帽子、手袋、サングラス、日傘などを着用し、できるだけ紫外線にさらされないようにしましょう。また、唇も日光にあたりやすいのでマスクをするのもよいでしょう。

外出するときは日焼け止めを塗りましょう。日焼け止めは、効果の高いもの(SPF50+、PA+++以上)を使いましょう。

光線過敏症の予防には、日焼け止めが非常に有効です。日焼け止めは、ムラなくたっぷり塗り2～3時間おきに塗り直して使うと効果的です。



紫外線をしっかりブロックしてくれるクリームタイプなどがお勧めです。ドラッグストアや化粧品売り場などで購入できます。

食欲不振の対策

栄養摂取は治療のために大切です。食欲がないときには、うどんやそうめんなどののどごしのよいもの、プリンやゼリーなどの口当たりのよいもの、あっさりしたものなどを無理せず少量ずつ可能な範囲で食べるとよいでしょう。



いつでもすぐ食べられるように軽食を準備したり、できるだけおいしそうに見えるように盛り付けを工夫すると食事に手が伸びやすくなるかもしれません。

また、栄養バランスを考慮した流動食や栄養補助飲料なども市販されています。こういったものを利用するのもよいでしょう。

胃不快感・胸やけ・吐き気の対策

「胃が痛い」「胸のあたりがムカムカする」「吐き気がする」「気分が悪い」というときは、消化のよいものをとるようにし、脂肪分の多い食事を避けるようにしましょう。また、“におい”により吐き気を催すことがあるので、吐き気を催すにおいを避けるようにするとよいでしょう。

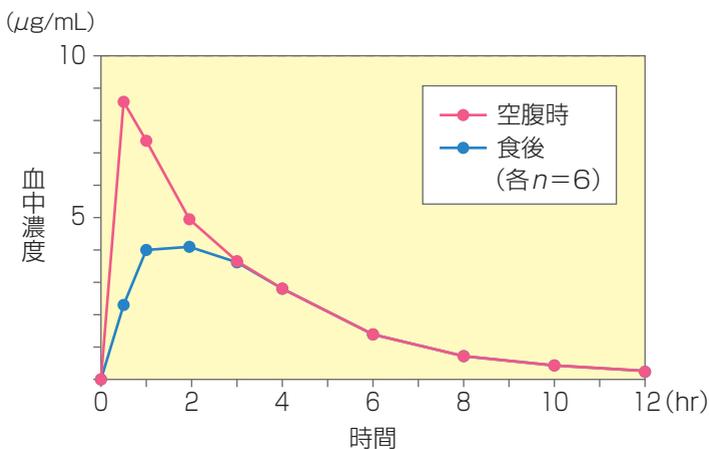
- 胃不快感や胸やけに効く胃腸薬や、吐き気を抑える薬もあります。主治医に相談してみましょう。
- 空腹時にピレスパを服用すると食欲不振、胃不快感などの消化器症状が出やすくなります。必ず食後に服用するようにしましょう。

倦怠感・眠気の対策

「体がだるい」「やる気が出ない」「眠くてたまらない」というときは、無理をせずに十分な休息をとりましょう。

空腹時の服用は避けてください。

食後および空腹時ピレスパ400mg単回経口投与時の血中濃度(健康成人)



塩野義製薬社内資料(臨床における薬物動態)(承認時評価資料)

光線過敏症や食欲不振, 胃不快感といった副作用は血中濃度と関連すると考えられています。

注意

血中濃度が高くなる空腹時の服用は避けてください。また, 長時間外出する場合は, できるだけ服用直後を避けるか, 紫外線対策を十分行って外出してください。“副作用かもしれない”と感じたら, 小さなことでもすぐに主治医や薬剤師に相談しましょう。

その他の治療

病状が進行し肺が線維化することにより、酸素が足りなくなった場合は、在宅酸素療法などの酸素療法が行われ、必要があれば呼吸リハビリも行われます。さらに心臓が弱った場合は、心不全の治療も行われます。

病状が進んで、一定の厳しい基準を満たす場合は肺移植の適応もあります。



POINT

在宅酸素療法

患者さんの低酸素状態を補正するために、大気にくらべて酸素濃度の高い空気をカニューラ、酸素マスクなどによって供給するもので、自宅で行う治療法です。

呼吸リハビリ

呼吸機能に障害のある患者さんの残された肺の機能や呼吸筋を最大限に使い、上下肢の筋力を訓練するなど呼吸困難を改善するために実施するリハビリのことです。

よりよい生活のために

風邪の予防

風邪やインフルエンザなどをきっかけとして、急に悪化することがありますので、体調を崩したり風邪などをひかないように十分に気をつけてください。普段の生活では次のことに気をつけましょう。

- 人混み(ほこり)を避け、冬はマスクをつけ、帰宅時には「うがい」と「手洗い」をしましょう。
- 室内の加湿と換気をよくしましょう。
- 寒い季節の外出はできるだけ避けましょう。
- インフルエンザの予防接種、肺炎球菌ワクチン接種を受けることをお勧めします。

タバコは必ず止める

タバコは肺に悪いだけでなく、心臓病の危険因子でもあります。糖尿病や高血圧などの生活習慣病を合併すると、治療薬が使いにくくなりますので、タバコは必ず止めてください。



ストレスのかからない生活

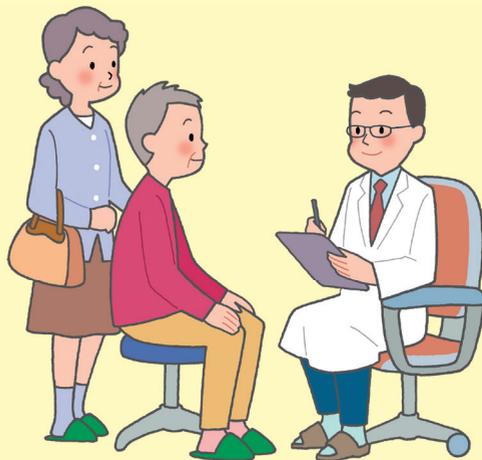
仕事も含めて日常の生活では、とくにはしてはいけないことはありません。ご自身の体と相談して、疲れないように休憩をとりながら動くことが大切です。一般的には、「精神的、肉体的にストレスのかからない生活をする」というのが慢性疾患と上手に付き合っていくコツです。

もちろん、家族の方の温かいご理解が不可欠なのはいうまでもありません。

少しでも体調に変化があれば

病院に行くほどではないと自然治癒を待っていると、急速に悪化することがあります。少しでも体調に変化があれば、できるだけ早く主治医に相談しましょう。なお、次のような場合には注意が必要です。

- 息切れや呼吸困難がいつもより強い。
- 咳がいつもよりよく出る。
- 痰の色や量がいつもと違う。
- 体が熱っぽく感じられる。
- 脈拍がいつもより早い、
動悸がする、胸が痛い。
- 急に体重が増える、
顔や足がむくむ。
- 唇や爪の色が紫色になる。



特発性肺線維症(IPF)では、肺がんを合併する頻度が高いといわれています。そのため症状が安定していても、定期的に専門医による診察を受けるようにしましょう。

ウェブサイトのご案内

特発性肺線維症 (IPF) について

<https://wellness.shionogi.co.jp/IPF.html>

特発性肺線維症, あるいはその疑いがあると診断された患者さんご家族を対象とした, この疾患の症状や治療法, 専門医からのメッセージなどの情報をまとめたウェブサイトです。



医療機関名



SHIONOGI

塩野義製薬株式会社