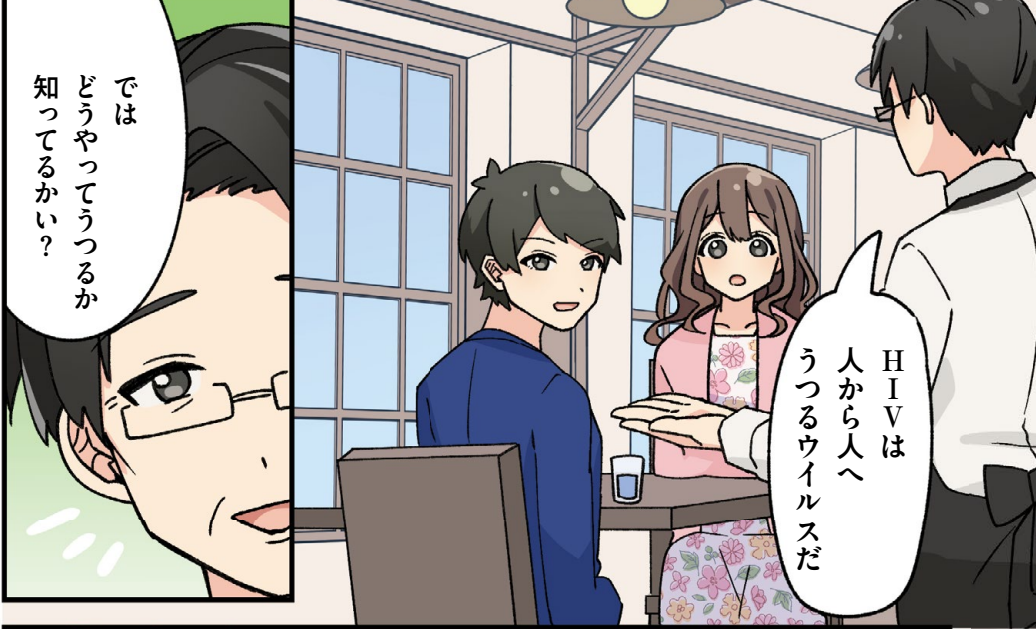


HIV感染 どうやって防ぐ？

監修 岡 慎一 先生

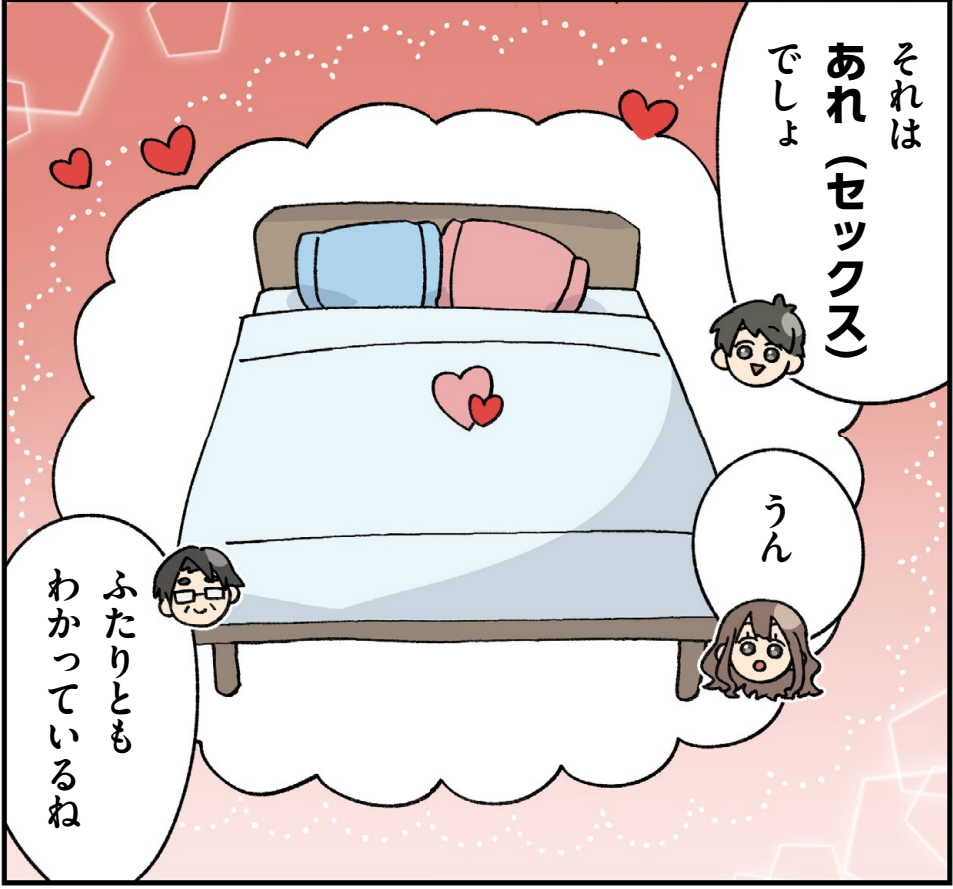
国立健康危機管理研究機構 国立国際医療センター
エイズ治療・研究開発センター 名誉センター長





では
どうやってうつるか
知ってるかい？

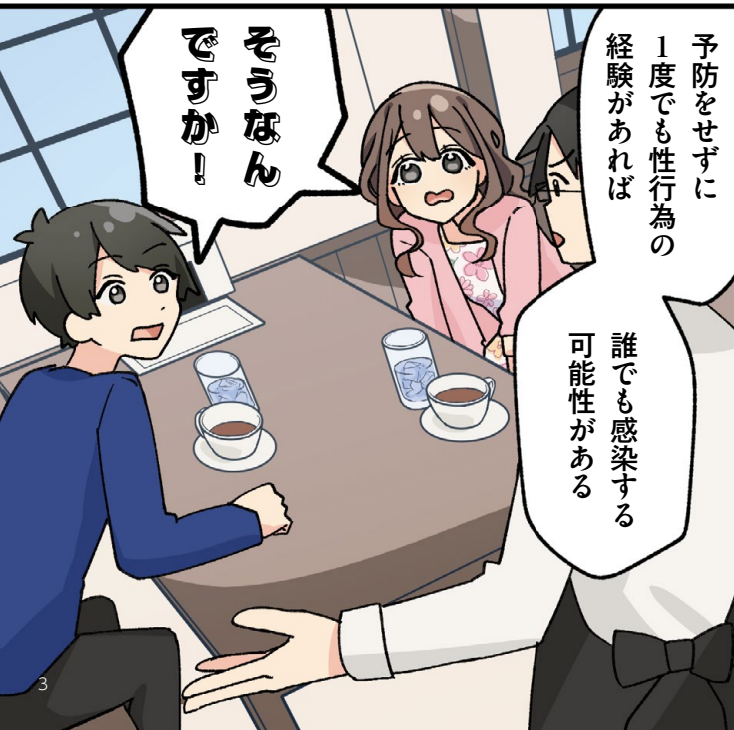
HIVは
人から人へ
うつるウイルスだ

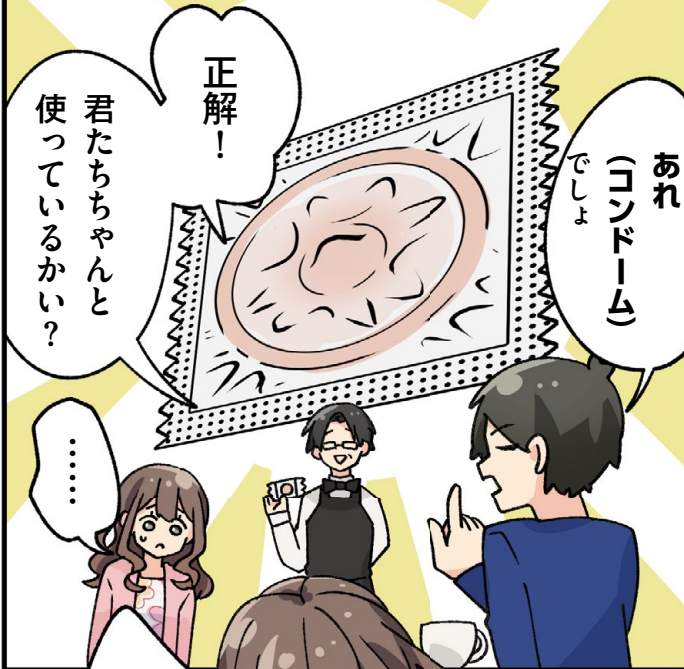


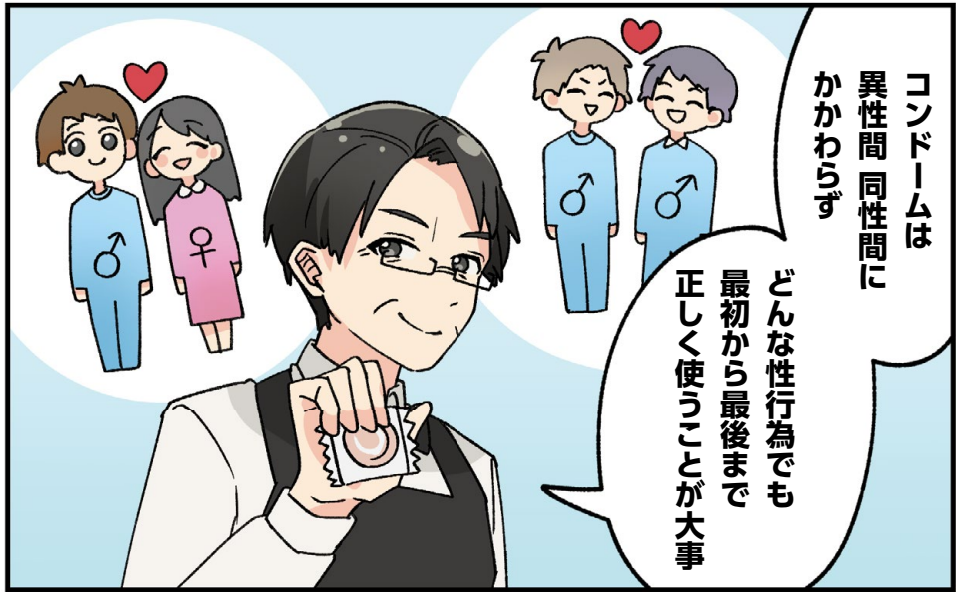
それは
あれ（セックス）
でしょ

うん

ふたりとも
わかってるね







知ることから始めよう!

HIV/エイズ予防講座

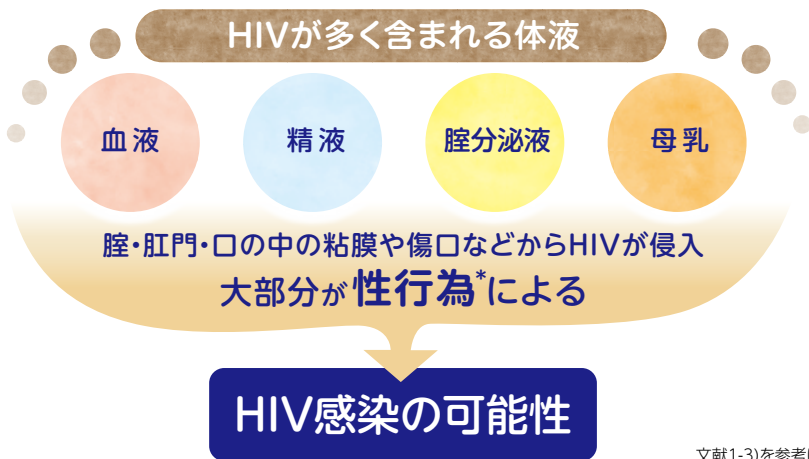
予防編

監修

岡 慎一 先生 国立健康危機管理研究機構 国立国際医療センター エイズ治療・研究開発センター 名誉センター長

HIVにはどのように感染するの?

HIVは、血液・精液・腔分泌液・母乳などに多く含まれていて、腔・肛門・口の中の粘膜や傷口を通して感染します。主な感染ルート（感染経路）には、**性行為による感染、血液感染、母子感染**の3つがあり、なかでも**もっとも多いのが性行為による感染**です¹⁻³。



文献1-3)を参考にして作図

*性行為: コンドームを使用しない腔性交、肛門性交(アナルセックス)、口腔性交(オーラルセックス)、異性間性交、同性間性交などさまざまな性行為が含まれます。

■ その他の感染経路¹⁻³

血液感染: 注射器具の共用、輸血など。

母子感染: HIV感染のお母さんから赤ちゃんへの感染(出産時や母乳から)。

誰もが感染の可能性が
あるんだね



HIVの感染力は？¹⁻³⁾

HIVは感染力が弱く、性行為以外の日常生活で感染することはありません

こんなことでは感染しません



握手



くしゃみ、せき



トイレ、風呂、プール



食器の共用

文献1-3)より作表

HIV感染を予防するには？^{1,2)}

コンドームを正しく使おう

性行為による感染の予防: HIVが含まれている精液・膣分泌液・血液に直接接触することで感染のリスクが高まりますので、それを避けることが大切です。つまり、**性行為時にはコンドームを必ず正しく使うことが**予防に有効です。ちつせいこう こうもんせいこう膣性交・肛門性交こうくうせいこう(アナルセックス)・口腔性交(オーラルセックス)のいずれの場合でもコンドームを使用します。

ほかの性感染症予防にもコンドームが大切^{1,2)}

エステイアイ セクシュアリー トランスミッティド インフェクション性感染症(STI: **Sexually Transmitted Infection**)にかかると性器の粘膜が傷つくことがあるため、そこからHIVにも感染しやすくなります。ほかの性感染症を予防するためにもコンドームの使用が大切です。ピルは避妊には有効ですが、HIVを含む性感染症を予防することはできません。

主な性感染症 ばいどく梅毒、りん ぎん かん せんしんしょう性器クラミジア感染症、せんけい淋菌感染症、せんだん尖圭コンジローマ、びーがたかんえん性器ヘルペス感染症、トリコモナス症、B型肝炎など

参考サイト



厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業「HIV検査体制の改善と効果的な受検勧奨のための研究」(研究代表者 今村顕史)

ウェブサイト: 「HIV検査・相談マップ」(これって性感染症?) [外部サイトへ](#)

<https://www.hivkensa.com/sti/>

参考文献

1) 公益財団法人エイズ予防財団:HIV/エイズの基礎知識. 2020年10月

2) 厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業「HIV検査体制の改善と効果的な受検勧奨のための研究」(研究代表者 今村顕史)ウェブサイト:「HIV検査・相談マップ」(HIV-エイズって何?)

3) 東京都福祉保健局: 性感染症ってどんな病気? 2023年2月


今回のワンポイント

コンドームを
正しく使って、性感染症
(HIV感染症・エイズを含む)
を予防しよう!



マンガで学ぶ HIV/エイズ



 [https://www.shionogi.com/jp/ja/sustainability/informations-for-id/hiv.html?
utm_source=pamphlet&utm_medium=qrcode&utm_campaign=cas-dtc-0017_v03](https://www.shionogi.com/jp/ja/sustainability/informations-for-id/hiv.html?utm_source=pamphlet&utm_medium=qrcode&utm_campaign=cas-dtc-0017_v03)

